

Speisekarte



Montag

KW 27
Dienstag

30.06.2025 bis
Mittwoch

04.07.2025
Donnerstag

Freitag

Vegetarisch				
<p>Pizza Margherita</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p><small>kJ 763 / kcal 182 / Fett 4,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 25,2 g, davon Zucker 4,0 g / Eiweiß 10,3 g / Salz 1,10 g / BE 2,1</small></p>	<p>Räuchertofu-Veggie-nara mit Makkaroni</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen</p> <p><small>kJ 522 / kcal 125 / Fett 3,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 19,5 g, davon Zucker 0,8 g / Eiweiß 4,4 g / Salz 0,82 g / BE 1,6</small></p>	<p>Penne mit Tomatensauce und Erbsen, dazu Gouda</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 599 / kcal 143 / Fett 2,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g / KH 23,7 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 5,5 g / Salz 0,71 g / BE ,</small></p>	<p>Käsespätzle mit Röstzwiebeln (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 744 / kcal 178 / Fett 8,7 g, davon ges. Fettsäuren 4,9 g / KH 18,3 g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 6,6 g / Salz 0,99 g / BE 1,5</small></p>	<p>Spaghetti mit Gemüse-Bolognese</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie</p> <p><small>kJ 542 / kcal 129 / Fett 3,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g / KH 19,6 g, davon Zucker 2,7g / Eiweiß 4,7 g / Salz 1,25 g / BE 1,6</small></p>
Vollkost				
<p>Pizza Margherita</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p><small>kJ 763 / kcal 182 / Fett 4,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 25,2 g, davon Zucker 4,0 g / Eiweiß 10,3 g / Salz 1,10 g / BE 2,1</small></p>	<p>Putencarbonara mit Makkaroni</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p>1, 2, 3, 8 </p> <p><small>kJ 613 / kcal 125/146 / Fett 5,1 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g / KH 19,7 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 0,84 g / BE 1,6</small></p>	<p>Penne mit Tomatensauce und Erbsen, dazu Gouda</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 599 / kcal 143 / Fett 2,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g / KH 23,7 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 5,5 g / Salz 0,71 g / BE ,</small></p>	<p>Käsespätzle mit Röstzwiebeln (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 744 / kcal 178 / Fett 8,7 g, davon ges. Fettsäuren 4,9 g / KH 18,3 g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 6,6 g / Salz 0,99 g / BE 1,5</small></p>	<p>Spaghetti mit Rinderbolognese</p> <p>Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 563 / kcal 134 / Fett 3,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 20,1 g, davon Zucker 3,1 g / Eiweiß 5,7 g / Salz 1,33 g / BE 1,7</small></p>
Gluten-, Lactosefrei				
<p>Süßkartoffel Tikka Masala</p> <p>Sojabohnen</p> <p><small>kJ 499 / kcal 119 / Fett 4,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g / KH 13,4 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 0,97 g / BE 1,1</small></p>	<p>Vegetarischer Linseneintopf</p> <p>Sellerie</p> <p><small>kJ 227 / kcal 54 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g / KH 9,8 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 1,05 g / BE 0,8</small></p>	<p>Rindergeflügelhackbällchen in Rahmsauce mit Gemüse und Gnocchi</p> <p>Eier, Senf, Sojabohnen</p> <p><small>kJ 684 / kcal 163 / Fett 7,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,2 g / KH 18,7 g, davon Zucker 0,9 / Eiweiß 5,7 g / Salz 1,11 g / BE 1,6</small></p>	<p>Maisgrießbrei mit Kirschrägout</p> <p>Sojabohnen</p> <p><small>kJ 403 / kcal 96 / Fett 3,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 15,4 g, davon Zucker 9,3g / Eiweiß 1,0 g / Salz 0,07 g / BE 1,3</small></p>	<p>Nudeln Bolognese</p> <p><small>kJ 635 / kcal 152 / Fett 3,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g / KH 25,9 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 5,0 g / Salz 1,49 g / BE 2,2</small></p>
DE-ÖKO-003				