

# Speisekarte



**KW 23**  
Montag

**02.06.2025**  
Dienstag bis

**06.06.2025**  
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch				
<p><b>Räuchertofu-Vegginara mit Makkaroni</b></p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen</p> <p><small>kJ 522 / kcal 125 / Fett 3,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 19,5 g, davon Zucker 0,8 g / Eiweiß 4,4 g / Salz 0,82 g / BE 1,6</small></p>	<p><b>Veggi-Köttbullar aus Weizenprotein in Rahm mit Kaisergemüse und Langkornreis</b></p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen, Senf</p> <p><small>kJ 583 / kcal 139 / Fett 5,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g / KH 17,3 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 2,13 g / BE 1,4</small></p>	<p><b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b> (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen. Dinkel), Eier, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 744 / kcal 178 / Fett 8,7 g, davon ges. Fettsäuren 4,9 g / KH 18,3 g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 6,6 g / Salz 0,99 g / BE 1,5</small></p>	<p><b>Spaghetti mit Gemüse-Bolognese</b></p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie</p> <p><small>kJ 542 / kcal 129 / Fett 3,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g / KH 19,6 g, davon Zucker 2,7g / Eiweiß 4,7 g / Salz 1,25 g / BE 1,6</small></p>	<p><b>Pizza Margherita</b></p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p><small>kJ 763 / kcal 182 / Fett 4,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 25,2 g, davon Zucker 4,0 g / Eiweiß 10,3 g / Salz 1,10 g / BE 2,1</small></p>
Vollkost				
<p><b>Putencarbonara mit Makkaroni</b></p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p>1, 2, 3, 8 </p> <p><small>kJ 613 / kcal 125146 / Fett 5,1 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g / KH 19,7 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 0,84 g / BE 1,6</small></p>	<p><b>Köttbullar vom Geflügel in Rahm mit Kaisergemüse und Langkornreis</b></p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf</p> <p></p> <p><small>kJ 619 / kcal 148 / Fett 6,6 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 17,5 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 4,6 g / BE 1,5</small></p>	<p><b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b> (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen. Dinkel), Eier, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 744 / kcal 178 / Fett 8,7 g, davon ges. Fettsäuren 4,9 g / KH 18,3 g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 6,6 g / Salz 0,99 g / BE 1,5</small></p>	<p><b>Spaghetti mit Rinderbolognese</b></p> <p>Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 563 / kcal 134 / Fett 3,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 20,1 g, davon Zucker 3,1 g / Eiweiß 5,7 g / Salz 1,33 g / BE 1,7</small></p>	<p><b>Pizza Margherita</b></p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p><small>kJ 763 / kcal 182 / Fett 4,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 25,2 g, davon Zucker 4,0 g / Eiweiß 10,3 g / Salz 1,10 g / BE 2,1</small></p>
Gluten-, Lactosefrei				
<p><b>Vegetarischer Linseneintopf</b></p> <p>Sellerie</p> <p><small>kJ 227 / kcal 54 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g / KH 9,8 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 1,05 g / BE 0,8</small></p>	<p><b>Rindergeflügelhackbällchen in Rahmsauce mit Gemüse und Gnocchi</b></p> <p>Eier, Senf, Sojabohnen</p> <p><small>kJ 684 / kcal 163 / Fett 7,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,2 g / KH 18,7 g, davon Zucker 0,9 / Eiweiß 5,7 g / Salz 1,11 g / BE 1,6</small></p>	<p><b>Maisgrießbrei mit Kirschragout</b></p> <p>Sojabohnen</p> <p><small>kJ 403 / kcal 96 / Fett 3,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 15,4 g, davon Zucker 9,3g / Eiweiß 1,0 g / Salz 0,07 g / BE 1,3</small></p>	<p><b>Spaghetti Bolognese</b></p> <p><small>kJ 635 / kcal 152 / Fett 3,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g / KH 25,9 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 5,0 g / Salz 1,49 g / BE 2,2</small></p>	<p><b>Süßkartoffel Tikka Masala</b></p> <p>Sojabohnen</p> <p><small>kJ 499 / kcal 119 / Fett 4,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g / KH 13,4 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 0,97 g / BE 1,1</small></p>
DE-ÖKO-003				

# Speisekarte



**KW 24**  
Montag

**09.06.2025**  
Dienstag bis

**13.06.2025**  
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch				
<p><b>Bratwurst auf Erbsenbasis mit Potato-Wedges und Sour Cream</b></p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier</p> <p>  </p> <p><small>KJ 656 / kcal 157 / Fett 8,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,8 g / KH 14,4 g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 5,8 g / Salz 0,57 g / BE 1,20</small></p>	<p><b>Ravioli mit Käse-Basilikum-Füllung und Tomatensauce, dazu Erbsen</b> (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>KJ 875 / kcal 209 / Fett 5,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g / KH 30,9 g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 9,0 g / Salz 0,43 g / BE 2,57</small></p>	<p><b>Eieromelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</b></p> <p>Eier, Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p><small>KJ 374 / kcal 89 / Fett 3,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,5 g / KH 9,0 g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 4,9 g / Salz 0,46 g / BE 0,75</small></p>	<p><b>Bio-Gemüse-Gulasch mit Blumenkohl und Vollkornpenne</b></p> <p>Gluten (Weizen)</p> <p><small>KJ 478 / kcal 114 / Fett 2,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g / KH 19,6 g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 4,0 g / Salz 0,64 g / BE 1,63</small></p>	<p><b>Schupfnudeln in Käserahmsauce und Brokkoli</b></p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p>1</p> <p><small>KJ 574 / kcal 137 / Fett 5,5 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g / KH 17,6 g, davon Zucker 2,7g / Eiweiß 4,2 g / Salz 0,97 g / BE 1,47</small></p>
Vollkost				
<p><b>Geflügelbratwurst mit Potato-Wedges und Sour Cream</b></p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>8 </p> <p><small>KJ 686 / kcal 164 / Fett 9,8 g, davon ges. Fettsäuren 3,4 g / KH 11,9 g, davon Zucker 1,0g / Eiweiß 7,0 g / Salz 1,58 g / BE 0,99</small></p>	<p><b>Ravioli mit Käse-Basilikum-Füllung und Tomatensauce, dazu Erbsen</b> (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>KJ 875 / kcal 209 / Fett 5,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g / KH 30,9 g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 9,0 g / Salz 0,43 g / BE 2,57</small></p>	<p><b>Fischstäbchen mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</b></p> <p>Fisch, Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>KJ 455 / kcal 109 / Fett 3,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g / KH 12,5 g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 5,9 g / Salz 0,37 g / BE 1,04</small></p>	<p><b>Rindergulasch mit Blumenkohl und Vollkornpenne</b></p> <p>Senf, Gluten (Weizen)</p> <p></p> <p><small>KJ 569 / kcal 136 / Fett 4,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 18,9 g, davon Zucker 1,0g / Eiweiß 5,9 g / Salz 0,72 g / BE 1,57</small></p>	<p><b>Schupfnudeln in Käserahmsauce und Brokkoli</b></p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p>1</p> <p><small>KJ 574 / kcal 137 / Fett 5,5 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g / KH 17,6 g, davon Zucker 2,7g / Eiweiß 4,2 g / Salz 0,97 g / BE 1,47</small></p>
Gluten-, Lactosefrei				
<p><b>Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce, dazu Risi Bisi</b></p> <p>Senf</p> <p><small>KJ 541 / kcal 129 / Fett 5,0 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g, KH 14,4 g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 6,5 g / Salz 1,09 g / BE 1,20</small></p>	<p><b>Gnocchi-Gemüsepfanne mit Tomatensauce</b></p> <p>Eier, Sojabohnen</p> <p><small>KJ 875 / kcal 209 / Fett 5,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g, KH 30,9 g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 9,0 g / Salz 0,43 g / BE 2,57</small></p>	<p><b>Hähnchengeschnetzeltes Toskana mit buntem Paprikareis</b></p> <p>Sojabohnen</p> <p><small>KJ 780 / kcal 186 / Fett 3,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g, KH 28,6 g, davon Zucker 2,9g / Eiweiß 9,4 g / Salz 0,86 g / BE 2,39</small></p>	<p><b>Bunter Gemüseeintopf</b></p> <p><small>KJ 185 / kcal 44 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,2 g, KH 5,8 g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 1,0 g / Salz 1,03 g / BE 0,49</small></p>	<p><b>Rinderbraten in brauner Sauce, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln</b></p> <p><small>KJ 366 / kcal 88 / Fett 3,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g, KH 9,0 g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 4,3 g / Salz 0,93 g / BE 0,75</small></p>
<b>DE-ÖKO-003</b>				

# Speisekarte



**KW 25**  
Montag

**16.06.2025**  
Dienstag bis

**20.06.2025**  
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch				
<p><b>Hackbällchen aus Weizeneiweiß in Tomatensauce mit Langkornreis</b></p> <p>Gluten (Weizen), Sellerie, Senf</p> <p><small>kJ 550 / kcal 131 / Fett 5,7 g, davon ges. Fettsäuren 3,4 g / KH 17,5 g, davon Zucker 3,7 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 0,20 g / BE 1,45</small></p>	<p><b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b> (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Eier; 3</p> <p></p> <p><small>kJ 525 / kcal 125 / Fett 5,3 g, davon ges. Fettsäuren 3,2 g / KH 17,0 g, davon Zucker 4,2 g / Eiweiß 2,0 g / Salz 0,18 g / BE 1,41</small></p>	<p><b>Gouda-Schnitzel auf Milchbasis mit vegetarischer Bratensauce, dazu Kaisergemüse und Spätzle</b></p> <p>Weizen (Gluten, Hafer), Eier, Milch (Lactose), Senf</p> <p>1</p> <p><small>kJ 504 / kcal 120 / Fett 3,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g / KH 15,5 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 6,3 g / Salz 0,67 g / BE 1,29</small></p>	<p><b>Gemüse-Burger im Brötchen mit Ketchup, dazu Ofen-Pommes</b></p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Sesam</p> <p><small>kJ 594 / kcal 142 / Fett 4,1 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g / KH 21,3 g, davon Zucker 3,3 g / Eiweiß 4,1 g / Salz 0,68 g / BE 1,78</small></p>	<p><b>Vegetarische Soljanka mit Drellinudeln</b></p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Sojabohnen</p> <p><small>kJ 676 / kcal 161 / Fett 4,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 23,2 g, davon Zucker 2,6 g / Eiweiß 6,1 g / Salz 11,42 g / BE 1,94</small></p>
Vollkost				
<p><b>Hackbällchen aus Weizeneiweiß in Tomatensauce mit Langkornreis</b></p> <p>Gluten (Weizen), Sellerie, Senf</p> <p><small>kJ 550 / kcal 131 / Fett 5,7 g, davon ges. Fettsäuren 3,4 g / KH 17,5 g, davon Zucker 3,7 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 0,20 g / BE 1,45</small></p>	<p><b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b> (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Eier; 3</p> <p></p> <p><small>kJ 525 / kcal 125 / Fett 5,3 g, davon ges. Fettsäuren 3,2 g / KH 17,0 g, davon Zucker 4,2 g / Eiweiß 2,0 g / Salz 0,18 g / BE 1,41</small></p>	<p><b>Geflügel-Cordon Bleu mit brauner Sauce, dazu Kaisergemüse und Spätzle</b></p> <p>Weizen (Gluten), Milch (Lactose), Sellerie, Eier, Senf, Soja</p> <p></p> <p><small>kJ 421 / kcal 101 / Fett 2,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 13,1 g, davon Zucker 1,2 g / Eiweiß 7,2 g / Salz 0,53 g / BE 1,09</small></p>	<p><b>Rindfleischburger mit Ketchup, dazu Ofen-Pommes</b></p> <p>Gluten (Weizen), Sellerie, Senf, Sesam</p> <p></p> <p><small>kJ 758 / kcal 181 / Fett 6,1 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g / KH 24,6 g, davon Zucker 3,0 g / Eiweiß 6,2 g / Salz 0,85 g / BE 2,05</small></p>	<p><b>Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Drellinudeln</b></p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie</p> <p>3, 8 </p> <p><small>kJ 708 / kcal 169 / Fett 5,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,8 g / KH 22,9 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 6,8 g / Salz 12,87 g / BE 1,91</small></p>
Gluten-, Lactosefrei				
<p><b>Beef-Chili mit Quinoa-Langkornreis</b></p> <p><small>kJ 544 / kcal 130 / Fett 3,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 20,0 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 1,34 g / BE 1,67</small></p>	<p><b>Kräftiger Kartoffeleintopf</b></p> <p>Sellerie</p> <p><small>kJ 184 / kcal 44 / Fett 1,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g / KH 6,8 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 1,0 g / Salz 0,92 g / BE 0,57</small></p>	<p><b>Röstinchen mit Zimt-Zucker und Apfelmus</b></p> <p>3</p> <p><small>kJ 511 / kcal 122 / Fett 3,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 20,8 g, davon Zucker 9,7 g / Eiweiß 1,2 g / Salz 0,49 g / BE 1,73</small></p>	<p><b>Linsen-Bolognese mit Gnocchi</b></p> <p>Eier, Sellerie</p> <p><small>kJ 541 / kcal 129 / Fett 2,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 22,8 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 3,8 g / Salz 1,01 g / BE 1,90</small></p>	<p><b>Rinderhaschee mit Karotten-Erbsegemüse und Reis</b></p> <p>Sojabohnen, Sellerie, Senf</p> <p><small>kJ 443 / kcal 106 / Fett 2,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 17,3 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 4,1 g / Salz 1,40 g / BE 1,44</small></p>
<b>DE-ÖKO-003</b>				

# Speisekarte



**KW 26**  
Montag

**23.06.2025**  
Dienstag bis

**27.06.2025**  
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch				
<p><b>Bio-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung und Tomatensauce</b></p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier</p> <p></p> <p><small>kJ 973 / kcal 232 / Fett 6,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,0 g / KH 34,1 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 9,7 g / Salz 0,39 g / BE 2,84</small></p>	<p><b>Vollkornreis mit Möhren und heller Gemüserahmsauce</b> (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 425 / kcal 102 / Fett 2,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,5 g / KH 16,9 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 2,0 g / Salz 1,91 g / BE 1,41</small></p>	<p><b>Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sour Cream und Tomatenreis</b></p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 527 / kcal 126 / Fett 6,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,6 g / KH 11,6 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 1,20 g / BE 0,97</small></p>	<p><b>Vegetarische Currywurst mit Potatoes-Wedges</b></p> <p>Gluten (Weizen), Senf, Sellerie</p> <p><small>kJ 600 / kcal 143 / Fett 6,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,7 g / KH 15,7 g, davon Zucker 3,6 g / Eiweiß 4,9 g / Salz 1,07 g / BE 1,31</small></p>	<p><b>Spaghetti mit Gemüse-Bolognese, dazu Gouda</b></p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Sojabohnen</p> <p><small>kJ 638 / kcal 152 / Fett 4,3 g, davon ges. Fettsäuren 1,5 g / KH 22,5 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 5,5 g / Salz 0,88 g / BE 1,87</small></p>
Vollkost				
<p><b>Bio-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung und Tomatensauce</b></p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier</p> <p><small>kJ 973 / kcal 232 / Fett 6,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,0 g / KH 34,1 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 9,7 g / Salz 0,39 g / BE 2,84</small></p>	<p><b>Hühnerfrikassee mit Spargel, dazu Möhren und Vollkornreis</b> (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p> </p> <p><small>kJ 478 / kcal 114 / Fett 2,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g / KH 17,0 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 4,9 g / Salz 0,65 g / BE 1,42</small></p>	<p><b>Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sour Cream und Tomatenreis</b></p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 527 / kcal 126 / Fett 6,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,6 g / KH 11,6 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 1,20 g / BE 0,97</small></p>	<p><b>Vegetarische Currywurst mit Potatoes-Wedges</b></p> <p>Gluten (Weizen), Senf, Sellerie</p> <p><small>kJ 600 / kcal 143 / Fett 6,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,7 g / KH 15,7 g, davon Zucker 3,6 g / Eiweiß 4,9 g / Salz 1,07 g / BE 1,31</small></p>	<p><b>Spaghetti mit Gemüse-Bolognese, dazu Gouda</b></p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Sojabohnen</p> <p><small>kJ 638 / kcal 152 / Fett 4,3 g, davon ges. Fettsäuren 1,5 g / KH 22,5 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 5,5 g / Salz 0,88 g / BE 1,87</small></p>
Gluten-, Lactosefrei				
<p><b>Grillgemüse in Tomatensauce mit Paprika-Langkornreis</b></p> <p><small>kJ 349 / kcal 83 / Fett 2,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g / KH 14,0 g, davon Zucker 3,3 g / Eiweiß 1,9 g / Salz 0,94 g / BE 1,17</small></p>	<p><b>Oma's Gulaschsuppe mit Kartoffeln</b></p> <p><small>kJ 230 / kcal 55 / Fett 2,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 4,8 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 1,42 g / BE 0,40</small></p>	<p><b>Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis</b></p> <p>Sojabohnen</p> <p><small>kJ 445 / kcal 106 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g / KH 17,9 g, davon Zucker 0,3 g / Eiweiß 4,3 g / Salz 0,75 g / BE 1,49</small></p>	<p><b>Schmorgemüse Mediterran Art, mit Kräuter-Maisgrieß</b></p> <p>Sojabohnen</p> <p><small>kJ 298 / kcal 71 / Fett 4,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 7,3 g, davon Zucker 2,8 g / Eiweiß 1,2 g / Salz 1,24 g / BE 0,61</small></p>	<p><b>Nudeln a la Napoli</b></p> <p><small>kJ 573 / kcal 137 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g / KH 26,9 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 1,13 g / BE 2,24</small></p>
DE-ÖKO-003				